



# YOGA EVENTS 2024

**31** JANUAR

---

**Hatha Yoga**

8:00 - 9:00 Uhr | Schnupperstunde | 19 €

**6** FEBRUAR

---

**Hands on Yoga**

18:00 - 19:15 Uhr | 24 €

**7** FEBRUAR

---

**Hatha Yoga**

8:00 - 9:00 Uhr | Schnupperstunde | 19 €

**16** MAI

---

**Vinyasa Yoga**

18:00 - 19:00 Uhr | Schnupperstunde | 19 €

**7** JUNI

---

**Yoga x Farrenbrauerei**

18:00 - 19:30 Uhr | 39 €



**19** JUNI

---

**Yoga zum Sommeranfang**

18:00 - 19:30 Uhr | 39 €

**01** JULI

---

**Outdoor Yoga**

19:00 - 20:00 Uhr | 19 €

**17** JULI

---

**Hands on Yoga**

18:30 - 19:45 Uhr | 24 €



Anmeldung per Mail oder Telefon.

[kontakt@inbewegung.info](mailto:kontakt@inbewegung.info) / [www.inbewegung.info](http://www.inbewegung.info)

Paul-Ehrlich-Weg 11 / 78532 Tuttlingen / Tel 07461 7031392

WEITERE INFOS



**inBewegung**



# YOGA KURSE 2024

## FEBRUAR

---

### Hatha Yoga

Start am 14.02.2024

Mittwochs | 8:00 - 9:15 Uhr | 6 Einheiten | 139 €

### Hatha Yoga

Start am 14.02.2024

Mittwochs | 18:30 - 19:45 Uhr | 6 Einheiten | 139 €

## APRIL

---

### Hatha Yoga

Start am 09.04.2024

Dienstags | 19:00 - 20:15 Uhr | 6 Einheiten | 139 €

### Hatha Yoga

Start am 10.04.2024

Mittwochs | 8:00 - 9:00 Uhr | 6 Einheiten | 139 €

## Juni

---

### Hatha Yoga

Start am 05.06.2024

Mittwochs | 8:00 - 9:00 Uhr | 6 Einheiten | 139 €

### Vinyasa Yoga

Start am 04.06.2024

Dienstags | 19:00 - 20:15 Uhr | 6 Einheiten | 139 €



#### Hatha Yoga

Für Yoga-Neulinge oder den Wiedereinstieg. Kombiniert Meditationen, Atemübungen und Körperpositionen. Für mehr Körperwahrnehmung, Stabilität und Flexibilität.

Ganzheitlich, kraftvoll, klar.



#### Vinyasa Yoga

Bewegungen im Einklang mit dem Atem. Das stärkt Herz, Körper und Psyche. Und sorgt für einen klaren Kopf.

Dynamisch, fließend, frei.



**Anmeldung per Mail oder Telefon.**

[kontakt@inbewegung.info](mailto:kontakt@inbewegung.info) / [www.inbewegung.info](http://www.inbewegung.info)

Paul-Ehrlich-Weg 11 / 78532 Tuttlingen / Tel 07461 7031392

**inBEWEGUNG**